



Rapport d'activité

2024

Présentation de PasserElle

PasserElle est un espace d'accueil pour toutes femmes migrantes issues de la migration avec ou sans enfants pour pratiquer le français, acquérir des connaissances et renforcer leurs compétences pour optimiser l'intégration.

Les rencontres se déroulent le vendredi matin de 08h45 à 11h15 et sont animées par deux professionnelles co-responsables (une animatrice socioculturelle et une formatrice en langue dans le domaine de l'intégration) ainsi qu'une équipe de bénévoles.

Un accompagnement est proposé pour les enfants d'âge préscolaire sur le lieu d'accueil. Avec le soutien financier du BCI, un poste de référente de l'accueil enfant a pu être mis en place. Ce poste professionnalisé met en lumière l'importance de soigner le lien et d'encourager la transition entre la famille et la future entrée à l'école.

Les participantes viennent avec ou sans leurs enfants, en libre adhésion.

Objectifs principaux :

- Sensibiliser à la langue française,
- Créer du lien entre les participantes et à l'extérieur
- Partager et renforcer les connaissances et les compétences des participantes
- Transmettre les informations de la vie locale et orienter les participantes pour permettre une meilleure intégration et encourager leur autonomie.

Avec l'accueil enfants :

- Sociabiliser les enfants et les préparer à l'entrée à l'école (activités collectives, expérimenter des moments de séparation avec la maman...).

Organes de l'association :

Comité de l'Association PasserElle

Lydie Rochat, Doris Femmini, Lorena Santibanez

Référentes de l'Accueil Enfant

Evelyne Hostettler : jusqu'à mai 2024

Anne-Lise Grandchamps : depuis juin 2024

Équipe des Bénévoles de 2024

Nadja Lanfranchi Comtesse, Marie-Laurence Pernecker , Jean Collier, Suzanne Bedert, Fabienne Tésauray, Véronique Golay, Mary-Claude Bothelo

Responsables de PasserElle

Karine Richard et Solenne Berktold Rochat

L'année 2024 : Une aventure qui dure : 6 ans déjà !

PasserElle œuvre depuis 6 ans et l'année 2024 sera celle du changement de statut. En effet, aujourd'hui PasserElle devient une association à part entière. Une assemblée constitutive a pu avoir lieu avec une première assemblée générale. Pour mieux appréhender ce changement, nous avons opté sur le choix d'une société fiduciaire (FidOne) qui a eu la charge administrative de devoir gérer les aspects notamment « ressources humaines » (maternité, chômage...).

En 2024, le départ de 3 bénévoles a engendré pour les responsables, la recherche assidue de nouvelles personnes pour remplir cette fonction indispensable au bon fonctionnement de notre activité.

Activités réalisées en 2024 :

Sortie d'hiver au Chalet du Mollendruz. Un partenariat s'est instauré avec l'équipe sur place pour instaurer ces sorties et sensibiliser les femmes à explorer leur environnement proche. Cette sortie stimule et enthousiasme les femmes. Elle remporte toujours un vif succès.



Les sens : Découverte spéciale en 2024 : prendre soin de soi, respirer en pleine présence. (Activité accompagnée par une bénévole formée en méditation pleine conscience). Dans ce prolongement, les premiers mois de l'année ont été consacrés au 5 sens. Nous avons exploré avec les femmes différentes manières d'appréhender leur environnement en sollicitant leurs sens. (Sentir, goûter, toucher, écouter, voir). Exprimer leurs ressentis, explorer les souvenirs en stimulant leurs sens. Ces approches ont remporté un vif succès



Promotion de la santé : visite d'une intervenante extérieure d'Unisanté pour sensibiliser les femmes aux cancers du sein et du colon. Chaque année nous sommes sollicitées pour accueillir une professionnelle d'Unisanté, sensibiliser les femmes et ainsi répondre à leurs besoins.

8 mars : journée de la femme : chacune a pu parler d'une femme qui l'a marquée dans sa vie et qui reste une référence dans sa construction de femme. Des échanges d'une grande richesse.

Troc du Printemps : grâce au partenariat avec la Chotte, ludothèque à la Vallée de joux, nous organisons un atelier pâtisserie qui nous permet à la fois de responsabiliser et de mobiliser les femmes pour répondre aux engagements que nous avons avec les personnes de la Chotte.



Sortie découverte à la médiathèque (Femmes et enfants). La responsable du lieu a fait une présentation et expliqué le fonctionnement de la médiathèque. Les femmes ont pu et repartir avec des livres.



Sortie découverte des plantes sauvages : une intervenante extérieure a invité les femmes à regarder différemment leur environnement et pouvoir identifier des plantes comestibles tout en se promenant sur les sentiers pédestres de la Vallée. Moment partagé avec les enfants et dégustation proposée dans une clairière aménagée (canapé forestier).



Initiation au Théâtre : proposée par la Cie Utopic Family, cette initiation a donné la possibilité aux femmes de se mettre en mouvement et de développer la spontanéité et la créativité.

Balade extérieure à L'Orient : une belle occasion de réaliser une promenade toutes ensemble et découvrir ou redécouvrir la place de jeux pour les enfants.

Médiation culturelle : plusieurs visites à la galerie de l'Essor. Inscrites dans le programme et ritualisées, ces visites donnent la possibilité aux femmes de s'exprimer, de prendre la parole en public, et donner leurs avis.

Formation et repas de l'équipe Bénévole :

Une formation d'initiation au Théâtre Forum a été réalisée avec toute l'équipe de bénévoles. Dans le prolongement de cette formation et pour réveiller nos papilles, nous avons sollicité une ancienne participante de PasserElle qui a ouvert son service traiteur de cuisine afghane pour un buffet rempli de saveurs. Un voyage gustatif partagé propice à la créativité théâtrale.



Aspect participatif de PasserElle

Il est indispensable que les participantes soient régulièrement sollicitées pour organiser et co-construire le programme des activités durant l'année, notamment en leur demandant leur avis aussi sur les éventuelles thématiques à aborder ou les sorties découvertes vie locale à faire. Nous avons été témoins cette année d'un engagement assuré de la part de deux participantes. Ces dernières ont souhaité intégrer l'équipe des bénévoles PasserElle pour la rentrée 2025. Un beau témoignage de leur engagement. Une manière de pouvoir les impliquer avec à l'appui un autre statut. De plus, durant l'année 2024, une des participantes s'est énormément impliquée dans la réalisation de vidéos pour le compte WhatsApp PasserElle et Instagram de l'association. Une autre façon de mettre en évidence leurs compétences et leurs implications. Cette démarche a très bien été accueillie.

Activité non réalisée en 2024 que nous aurions voulu faire :

Participer à une coordination des offres en cours de Français ou activités de sensibilisation pour pouvoir améliorer l'orientation des participantes.

Impact de PasserElle

L'impact du projet reste toujours le même et offre un espace de paroles pour les femmes issues de la migration à la Vallée.

Des activités pratiques, des ateliers créatifs, adaptés aux besoins et intérêts des usagères sont proposés. Ces activités favorisent l'interaction entre les femmes, les poussent à s'impliquer, à ressentir et à communiquer. Certaines sont proposées en extérieur, d'autres au sein du bâtiment de l'ESSOR. Ces ateliers permettent de mieux comprendre les habitudes locales et d'assimiler les normes sociales. Nous souhaitons offrir un cadre sécurisé qui permet aux femmes de se sentir en confiance. Tout un travail de sensibilisation à la langue est implicitement proposé à travers les activités. Elles progressent ainsi à leur rythme.

Fréquentation 2024 :

C'est une trentaine de participantes qui se sont rendues aux rencontres de Passerelle sur l'année 2024 avec une moyenne de 6 femmes par rencontre.

Pour le groupe enfant, il y a eu une augmentation des présences. Au total c'est 12 enfants qui ont fréquenté PasserElle avec une moyenne de 6 enfants par rencontre.

Récapitulatif des nationalités des participantes de 2024 : Japonaise, Hongkongaise, Afghane, Erythréenne, Iranienne, Suisse, Turque, Kurde, Syrienne, Ukrainienne, Portugaise, Irakienne, Italienne

Partenaires :

- Echange avec le centre Camarada à Genève et collaboration avec d'autres centres d'accueil pour les femmes en Suisse Romande. Rencontres régulières prévues pour 2025 et suivantes.
- Rencontre avec l'infirmière scolaire et l'éducateur en milieu scolaire pour présenter PasserElle
- Participation à un groupe de travail pour mettre en place la première fête multiculturelle au Sentier.

Difficultés rencontrées et propositions d'améliorations :

Nous avons l'impression que nous devons régulièrement « taper aux portes » pour rappeler que PasserElle existe. Selon nous il manque encore aujourd'hui une coordination entre les acteurs locaux de cours de langues pour pouvoir mieux connaître l'offre et orienter.

Une rencontre annuelle avec les responsables des cours de langues à la Vallée de Joux pour avoir une meilleure coordination serait idéale. Cela permettrait de répondre aux besoins des femmes de façon optimisée.

Perspectives et suite de PasserElle pour les prochaines années

- Créer plus de partenariat avec le réseau médical : comme les gynécologues et les médecins.
- Maintenir des collaborations telles que celles mises en place notamment avec la ludothèque et les personnes externes qui ont su transmettre leurs savoirs et leurs compétences pour faciliter la compréhension et l'intégration de notre public-cible.

Accueil enfant PasserElle

Cette année nous avons eu la joie d'observer de nombreux progrès chez les enfants en particulier pour ceux qui viennent régulièrement.

En amont, n'oublions pas que cet accueil enfant permet déjà aux mères d'avoir un moment qu'entre adultes, ce qu'elles n'ont pas forcément l'opportunité de vivre comme mère au foyer dans un nouveau pays.

Les enfants, de leur côté, bénéficient de ce temps avec leurs pairs, dans un environnement francophone. ils absorbent la langue au travers du jeu, des chansons, livres, bricolage, etc...Ils tissent des liens avec les autres enfants et les adultes présents dans un espace bienveillant et sécuritaire, favorisant leur exploration et créativité.

Ils expérimentent progressivement, à leur rythme, la séparation avec leur parent (maman, grand-maman). C'est une étape importante tant pour l'enfant que son parent. Cette capacité à la séparation est propre à chaque mère-enfant et nous nous efforçons de nous ajuster tout en donnant un fil rouge. Il est parfois frustrant pour la maman de devoir rester avec son enfant durant les premières fois et prendre le temps de vivre des petites séparations s'allongeant progressivement. Cette progression est généralement gage de réussite pour que l'enfant arrive à profiter ensuite

sereinement de l'espace de jeu. Nous prenons donc le temps d'expliquer le processus aux mamans et de l'ajuster à leurs besoins. C'est une part importante de l'accueil enfant. C'est aussi un lien de confiance qui se développe avec le parent.

Le défi que nous nous efforçons de relever constamment est que malgré les grandes différences d'âge, chaque enfant trouve sa place. Un accompagnement adapté et des activités qui lui conviennent dans un espace dont la taille est fixe malgré un nombre d'enfants fluctuant

Durant l'année, nous avons remarqué des progrès réjouissants pour chaque enfant.

Progrès avec la langue française : Tous les enfants développent leur compréhension du français, principalement en écoutant. On le remarque dans les échanges et les consignes. Progressivement, ils prononcent des mots, comprennent à leur rythme, et quand l'enfant se sent prêt, il se lance. Nous les invitons à répéter de façon ludique mais sans jamais les forcer.

Quelques autres exemples d'évolution :

- ✓ Pour un tel, la frustration donnait lieu à des crises de cris et de pleurs, au fil des mois celles-ci ont disparu. L'enfant a appris à exprimer sa frustration autrement et nous faire comprendre ses souhaits.
- ✓ Au fil du temps, nous voyons un autre enfant arriver dans la salle des adultes et aller directement rejoindre la salle enfant, en toute confiance, sans même attendre son parent
- ✓ Un autre apporte des livres à l'adulte pour qu'il le lui lise, c'est aussi quelque chose qu'il ne faisait pas du tout les premiers mois.
- ✓ Le partage des jouets, dire « stop arrête » à l'autre et être entendu, s'excuser quand on fait du tort, sont aussi des apprentissages dans lesquels on les voit évoluer.
- ✓ Progrès aussi dans la dynamique de groupe et le lien avec les adultes

Remerciements

C'est l'occasion de remercier tous les partenaires et personnes qui ont soutenu d'une manière ou d'une autre PasserElle durant cette année 2024. Nous voulions remercier chaleureusement, tout d'abord, le comité PasserElle et les membres de l'association pour la confiance qu'ils nous accordent.

Nous tenions également à remercier les trois communes de la vallée, plus particulièrement nos interlocuteurs directs Mmes Cantone Meylan et Aubert Brühlmann ainsi qu'à Mr Berkold, pour leur confiance et leur soutien.

Enfin, le Bureau Cantonal pour l'Intégration et la prévention du racisme, particulièrement à Mme Marie Sottas, qui a été un soutien continu à la fois dans notre accompagnement et dans nos réflexions.

Un remerciement tout particulier à nos bénévoles qui enrichissent le projet avec leur enthousiasme et leur motivation

Aux différentes personnes qui ont soutenu PasserElle que ce soit par le don de matériel, par la diffusion de l'information ou tout autre engagement.

Et bien sûr un Grand Merci à toutes les femmes qui participent activement à PasserElle. Qui partagent tous ces moments de qualité lors de ces rencontres.

Nous nous réjouissons d'ores et déjà de cette prochaine année 2025 et d'ici là, nous restons bien entendu à votre disposition en cas de questions.

Nous vous remercions de l'intérêt que vous porterez à ce rapport.

Karine Richard et Solenne Berkold Rochat
Responsables de PasserElle