



Rapport d'activité 2023

Présentation de PasserElle

PasserElle est un espace d'accueil pour toutes femmes migrantes avec ou sans enfants pour pratiquer le Français, acquérir des connaissances et renforcer leurs compétences pour optimiser l'intégration.

Les rencontres se déroulent le vendredi matin de 08h45 à 11h15 et sont animées par deux professionnelles co-responsables (une animatrice socioculturelle et une formatrice d'adulte) ainsi qu'une équipe de bénévoles. Un accompagnement est proposé pour les enfants d'âge préscolaire sur le lieu d'accueil. Cette année, avec le soutien financier du BCI, une référente de l'accueil enfant a pu être mise en place. Ce poste professionnalisé met en lumière l'importance que nous souhaitons mettre en place pour faciliter la transition entre la famille et la future entrée à l'école.

Les participantes viennent avec ou sans leurs enfants, en libre adhésion.

Objectifs principaux

- Sensibiliser à la langue française,
- Créer du lien entre les participantes et l'extérieur
- Partager et renforcer les connaissances et les compétences des participantes
- Transmettre les informations de la vie locale et orienter les participantes pour permettre une meilleure intégration et l'autonomie,

Avec l'accueil enfants :

- Socialiser les enfants et les préparer à l'entrée à l'école (activités collectives, expérimenter des moments de séparation avec la maman...).

Organes de l'association :

Comité de l'Association GAMVJ

Présidentes :
Roseline Roachat
Caissière :
Valérie Mozzon
Secrétaire :
Marie-Laurence Pernecker

Responsables de PasserElle

Karine Richard
Solenne Berktold Roachat

Référente de l'Accueil Enfant

Evelyne Hostettler

Équipe des Bénévoles de 2023

Nadja Lanfranchi Comtesse
Marie-Laurence Pernecker
Jean Collier, Suzanne Bedert
Agathe Holder, Ria Van Beek
Valérie Mozzon, Fabienne Tésaur

L'année 2023 : 5 ans d'engagement

En 2023, PasserElle a célébré 5 ans d'une aventure humaine dédiée à soutenir les femmes issues de la migration. Depuis ses débuts PasserElle a su évoluer avec détermination et créativité pour s'adapter aux changements et aux évolutions.

Pendant 5 ans, PasserElle a été en phase avec les besoins des femmes migrantes de la Vallée de Joux et a su adapter ses services pour répondre à leurs préoccupations.

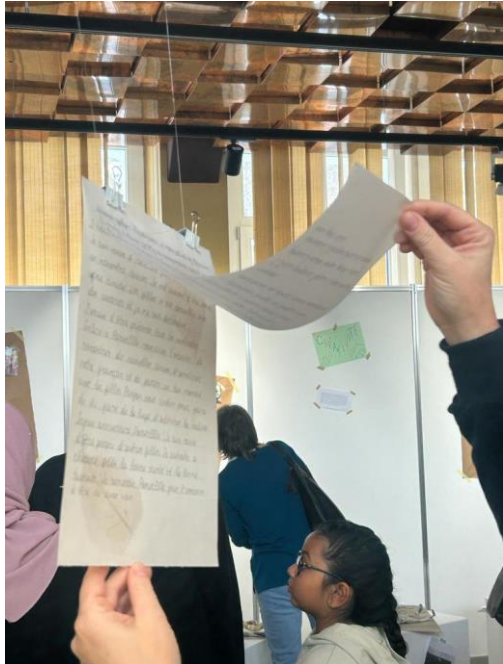
En s'appuyant sur la mobilisation des bénévoles et des partenaires, PasserElle a réussi à mettre en place des actions concrètes pour l'intégration et l'autonomisation de ces personnes. Nous profitons de ce rapport pour saluer l'engagement remarquable des membres de l'équipe, tant bénévoles que salariées et remercions de la confiance témoignée par les institutions publiques qui nous soutiennent depuis toutes ces années.

Pour marquer cet événement nous avons organisé une journée festive, le samedi 25 novembre et soufflé les 5 bougies PasserElle. Nous avons adressé un remerciement tout particulier au comité de l'Essor qui nous a ouvert les portes de la galerie et ainsi permis de mettre en lumière tout le travail réalisé par les femmes de PasserElle durant ces 5 ans.

Une rétrospective, a été dévoilée au grand public pour mieux connaître nos actions et faire la connaissance de ces magnifiques femmes qui aujourd'hui sont ici à la Vallée avec leurs compétences, leurs savoirs et leurs cœurs.

Cette journée a remporté un vif succès avec la présence des instances politiques actuelles mais aussi les anciennes. [PasserElle souffle ses 5 bougies - Feuille d'Avis de la Vallée de Joux \(favj.ch\)](#)





Intégration sociale et citoyenne : elle est cruciale pour aider les femmes migrantes à s'adapter à leur nouvel environnement. Des activités pratiques, des ateliers créatifs, adaptés aux besoins et intérêts des usagères sont proposés. Ces activités favorisent l'interaction entre les femmes, les poussent à s'impliquer, à ressentir et à communiquer. Certaines sont proposées en extérieur, d'autres au sein du bâtiment de l'ESSOR. Ces ateliers permettent de mieux comprendre les habitudes locales et d'assimiler les normes sociales. Nous souhaitons offrir un cadre sécurisant qui permet aux femmes de se sentir en confiance. Tout un travail de sensibilisation à la langue est implicitement proposé à travers les activités. Elles progressent ainsi à leur rythme.

Depuis 5 ans PasserElle a essayé d'être en phase avec les besoins des femmes migrantes et a su s'adapter pour répondre à leurs préoccupations.

Patchwork d'activités réalisées en 2023

10 février : sortie d'hiver

31 Mars Sortie à la Ludothèque au Pont (en train)
5 Mai Sortie à la Bourse à l'Orient (à pied)
9 Juin Sortie dans la nature au Sentier (à pied)
23 Juin Sortie à la Médiathèque au Sentier (à pied)
26 juin : découverte sentier nature à l'Abbaye
30 Juin Sortie au promotion école primaire
25 novembre : 5 ans anniversaire PasserElle
15 décembre : activité créatrice fête de fin d'année (bougie et chant d'hiver)

Vendredi 10 février : hiver incontournable

La neige et le soleil ont fait le bonheur des femmes et des enfants
Moment de partages autour d'un jus de pomme chaud et des délices
Combiers pour se réchauffer.



Samedi 13 mai : nouvelle collaboration

Habitué au troc annuel en automne, à partir de cette année les Combiers pourront également profiter du troc printanier pour vendre et acheter jeux, jouets, habits et matériel de saison à petit prix. Pour cette première édition, la Ludothèque La Chotte a collaboré avec PasserElle.

(<https://www.favj.ch/2023/05/19/le-troc-annuel-se-dedouble/>)



Samedi 9 juin Sortie dans la nature.

Découverte d'un sentier au Sentier

La Vallée de Joux est un espace naturel qui offre de nombreuses découvertes.



Vendredi 15 décembre : fin d'année lumineuse

La fin de l'année est riche en évènement et reste festive pour la plupart des femmes. La chaleur et la lumière de la bougie ont rythmé cette matinée. Chacune a pu exprimer sa créativité et son enthousiasme.



Préparation de l'anniversaire de PasserElle

Toute l'année, des petits-instants ici et là plantés pour mieux pousser et faire naître une belle créativité

Les femmes ont été impliquées dans la préparation de cette journée. Depuis une année, des poupées à leur image ont été fabriquées pour être exposés. Des réflexions ont été faites pour connaître leurs envies et créer des ateliers à cet effet. Toute la dynamique a fait émerger de la solidarité. Atelier d'écriture et témoignages, choix des photos...pour que cet anniversaire leur ressemble et soit à leur image.



Prévention :

Il est indispensable de donner un maximum d'outils aux femmes pour les rendre autonomes. Différentes interventions externes ont permis d'y voir plus claire et de poser les questions encore restées jusqu'à aujourd'hui sans réponses.

- **L'association « apprendre en Jouant Petit Pas »** s'est présentée avec la présence d'une infirmière petite enfance, Sandrine Veaute Rey. Ainsi « Apprendre en jouant – Petits:Pas » propose un dispositif de jeux et d'éveil favorisant le développement cognitif, émotionnel, linguistique et social de leur enfant âgé d'environ 2 ans à des familles qui présentent une période de vulnérabilité, isolées socialement et qui ne disposent pas – ou peu – de place dans une structure d'accueil collectif de jour. Il s'agit par cet encouragement précoce, de contribuer à l'égalité des chances, prévenir la reproduction de la précarité et favoriser l'intégration sociale de l'enfant et de sa famille. Le dispositif d'une durée de 18 mois s'articule autour de deux axes : des visites à domicile par un intervenant du programme (intervenant à domicile : ITAD), et des rencontres de groupe. « Apprendre en jouant – Petits:Pas » soutient les parents dans leurs désirs de renforcer le développement de leurs enfants et leurs compétences parentales grâce au jeu.

- Nous avons été approchées par l'**association de lutte contre le cancer** pour sensibiliser les femmes. Dans le cadre d'une campagne d'information de proximité, Daphné Horisberger, infirmière et responsable du projet communautés migrantes, est venue sensibiliser les femmes sur les mesures de prévention et de dépistage des cancers. Par ce biais, il est possible de toucher des personnes qui, trop souvent, n'ont pas accès aux campagnes d'information traditionnelle. Fruit d'une collaboration entre la Ligue vaudoise contre le cancer, la Fondation vaudoise pour le dépistage du cancer, UNISANTE, l'association Appartenances et le Bureau cantonal pour l'intégration et contre le racisme (BCI), ce projet interinstitutionnel est également soutenu par la Santé publique.

Formations : elles sont indispensables pour assurer un suivi de qualité et adapter nos interventions pour être au plus près des besoins de notre public.

Formation co-responsable :

Dans le cadre de la Semaine d'action « La Suisse contre la traite des êtres humains », Appartenances et Astrée ont organisé une demi-journée de formation et d'échanges dédiée à la thématique de la traite des êtres humains. Karine Richard a participé à cet événement. Cette journée a visé à octroyer aux professionnelles des

connaissances essentielles pour développer une plus grande sensibilité aux signes de traite, orienter les victimes potentielles vers des organisations spécialisées et les accompagner dans leur processus de reconstruction.

Objectifs : Apprendre à reconnaître des victimes de traite en Suisse et à savoir les orienter dans le réseau.

Évaluer les conséquences des traumatismes et développer des compétences pour mieux accompagner ces victimes.

Appliquer des stratégies pour intervenir face aux moyens d'emprise sur les personnes concernées. S'entourer et être formées par des professionnels compétents nous permet de mieux accompagner et soutenir les femmes dans leurs demandes et leurs difficultés.

Formation Bénévole :

Il nous paraissait nécessaire d'affiner la collaboration entre les bénévoles et de créer du lien entre ces dernières et les femmes qui viennent à PasserElle. Inspirée de la formation « Mettre du Jeu dans ton job », la formation proposée par Franscisca Meierhan (éducatrice sociale et Anne-Lise Grandchamp, animatrice sociale, les bénévoles ont exploré des voies différentes de communication quand les mots sont d'accès limités et les cultures différents. Une démarche partagée collectivement. Une approche pratique, par différents apports et exercices en groupe ont conduit les participantes à des pistes de réflexion sur leur implication à PasserElle en partant de leur propre expérimentation. Le retour a été positif et a permis de souder l'équipe un peu plus. Nous avons pu également inclure les membres du futur comité de l'association PasserElle. Cette formation a pu à fois apporter des outils pour mieux faire le lien avec le public cible mais a eu aussi le mérite de consolider l'équipe des bénévoles et faire la connaissance du nouveau comité de l'association PasserElle.

Accueil enfant PasserElle

A PasserElle, on accueille aussi les enfants des femmes qui y viennent, d'âge préscolaire ou en attente de scolarisation.

Elles ont la possibilité de rester avec leurs enfants ou d'aller auprès des femmes. Selon le lien d'attachement et le vécu, chaque maman peut faire en fonction de ses besoins et de ceux de leurs enfants. Une éducatrice sociale est employée en fixe pour s'occuper des enfants afin de permettre une stabilité afin qu'un lien sécurisant puisse se développer. Il y a aussi une bénévole présente pour soutenir le groupe.

C'est aussi un lieu d'échanges pour les mamans où elles peuvent partager leurs ressentis, leurs peurs ou difficultés liées à leur rôle de mère. Certaines thématiques

sont parfois abordées notamment sur le développement de l'enfant ou sur l'éducation.

Durant ces matinées, il est proposé des activités libres selon leur âge et le groupe présent. Parfois des activités plus dirigées sont proposées. Nous sommes également attentives à l'échange en français pour les familiariser avec la langue et qu'ils puissent exprimer leurs envies. C'est aussi un endroit de socialisation pour eux.

Nouveau défi pour PasserElle : devenir en 2024 une association à part entière

Nous avons été durant ces 5 années soutenues par le Groupe Accueil Migrants Vallée de Joux. Nous tenions à remercier les membres du comité pour leur soutien et leur accompagnement administratif. Grâce à lui, nous avons pu nous concentrer exclusivement aux actions de terrain et répondre aux besoins des femmes concernées et de leurs enfants.

Aujourd'hui, il nous paraissait logique que PasserElle prenne son envol et se constitue en association. Après 5 ans, nous avons donc fait le choix de trouver des personnes défendant nos valeurs pour constituer le comité de PasserElle et devenir autonome pour faire vivre pleinement le projet. Doris Femminis, Lydie RoCHAT, et Lorena Santibanez sont désormais membres de ce nouveau comité.

Fréquentation

Environ 30 participantes durant l'année.

Pour le groupe enfant, 10 enfants ont pu bénéficier de l'accueil enfants, âgé de 12 mois à 5 ans. (dont 3 enfants de l'équipe bénévole).

Origines des participantes Afghane, Moldave, Erythréenne, Iranienne, Suisse, Turquie, Srilankaise, Syrienne, ukrainienne, brésilienne, portugaise, Irakienne, Italienne, Guatémaltèque

Perspectives et souhaits pour 2024

- créer plus de partenariat avec le réseau médical : comme les gynécologues et les médecins.

- sensibiliser des partenaires sociaux comme l'infirmière scolaire et l'éducateur dépendant du milieu scolaire.

- redynamiser le groupe des femmes pour donner une nouvelle impulsion. En effet, les femmes arrivées il y a 5 ans ont pris leur envol. Elles sont désormais autonomes. Certaines souhaitent cependant continuer à venir et d'autres découvrent l'espace. Une nouvelle dynamique doit être s'instaurer dans un endroit sûr pour le bien-être de chacune.

- mettre en place une collaboration plus étroite avec l'EVAM et le CSIR. Le public change et évolue. Nous avons accueilli en 2023 des femmes ukrainiennes arrivées en grand nombre à la Vallée de Joux. Ces dernières ont

montré un grand intérêt aux activités proposées et à l'échange émergeant au sein du groupe PasserElle. Conscientes de l'accueil multiple que nous offrons au sein de PasserElle, il est important que nous sollicitons d'autres partenaires financiers pour répondre clairement aux exigences.

- maintenir des collaborations telles que celles mise en place notamment avec la ludothèque et les personnes externes qui ont su transmettre leurs savoirs et leurs compétences pour faciliter la compréhension et l'intégration de notre public cible.

Remerciements

C'est l'occasion de remercier toutes les partenaires et personnes qui ont soutenu d'une manière ou d'une autre PasserElle durant cette année 2023. Une année qui se voit fêter les 5 ans d'existence de PasserElle. Et nous voulions remercier chaleureusement :

Tout d'abord le comité du GAMVJ et les membres de l'association pour la confiance qui nous permet une grande marge d'autonomie.

Aux trois communes de la vallée, plus particulièrement nos interlocuteurs Mme Cantone, puis Mme Aubert Brühlmann, Mr Berktold, pour leur confiance et leur soutien.

Le Bureau Cantonal pour l'Intégration et la prévention du racisme, particulièrement à Mme Marie Sottas, qui a été un soutien continu à la fois dans notre accompagnement et dans nos réflexions.

Aux bénévoles qui enrichissent le projet avec leur enthousiasme et leur motivation

Aux différentes personnes qui ont soutenu PasserElle que ce soit pour le don de matériel, pour la diffusion de l'information etc.

Et bien sûr toutes les femmes qui participent activement à PasserElle. Qui partagent tous ces moments de qualité lors de ces rencontres.

Nous restons à votre disposition en cas de questions, et nous vous remercions pour l'intérêt que vous porterez à ce rapport.

Karine Richard et Solenne Berktold Rochat

Responsables PasserElle